

Meditação e Budismo Moderno em Taubaté – CBK Jangchub Ling

Meditação: mais paz, mais vida

em Taubaté, Vale do Paraíba e Serra da Mantiqueira

de 01 a 28/FEV

ATENÇÃO!!!



Me fotografe!

ATIVIDADES COM MEDITAÇÃO de FEVEREIRO

SEG 02, das 19h30 às 20h – Meditação: Paz interior (R10)

QUI 05, das 19h30 às 20h45 – Aula com meditação:

A felicidade começa na mente serena (R25)

SEX 06, das 19h30 às 20h30 – Prece: Joia Coração, com meditação (GRT)

DOM 08, das 16h às 17h – Prece Libertação da Dor (GRT)

SEG 09, das 19h30 às 20h – Meditação: Paz interior (R10)

TER 10, das 19h30 às 21h15 – Prece de Oferenda ao Guia Espiritual (GRT)

QUI 12, das 19h30 às 20h45 – Não tem atividade. Evento no Templo pela Paz Mundial.

SEG 16, das 19h30 às 20h – Não tem atividade. Evento no Templo pela Paz Mundial.

QUI 19, das 19h30 às 20h45 – Aula com meditação:

A jornada da meditação: 5 passos para o equilíbrio interior (R25)

SEX 20, das 19h30 às 20h30 – Prece: Joia Coração, com meditação (GRT)

SEG 23, das 19h30 às 20h – Meditação: Paz interior (R10)

QUA 25, das 19h30 às 21h15 – Prece de Oferenda ao Guia Espiritual (GRT)

QUI 26, das 19h30 às 20h45 – Aula com meditação:

Os segredos para ter uma meditação bem-sucedida (R25)

SEX 27, das 19h30 às 20h30 – Prece: Joia Coração, com meditação (GRT)

07 e 08 de março (sábado e/ou domingo)

Evento Especial: MEDITAÇÃO E CURA. Todos são bem-vindos.

Iniciação do Buda da Medicina com monge Gen Kelsang Drime

Saiba mais: <https://www.meditaremtaubate.org.br/portfolio-items/iniciacao-do-buda-da-medicina/>

Legenda das CONTRIBUIÇÕES:

GRT = Atividade GRaTuita

R10 = Contribuição de R\$ 10

R25 = Contribuição de R\$ 25

R30 = Contribuição de R\$ 30

Amigo Protetor (Todas as atividades do mês, presencialmente + Todas as atividades do Templo Pela Paz Mundial on-line) = R\$ 180

Saiba mais: <https://www.meditaremtaubate.org.br/nosso-centro/cartoes-amigo-do-centro/>

Local: Rua Dr. Souza Alves, 444, Centro, Taubaté.

WhatsApp: (11) 91282-8430 – Site: [meditaremtaubate.org.br](https://www.meditaremtaubate.org.br)