

Meditação e Budismo Moderno em Taubaté – CBK Jangchub Ling
Liberte-se dos problemas, da raiva e da infelicidade!
em Taubaté, Vale do Paraíba e Serra da Mantiqueira
de 01 a 31/MAR

ATENÇÃO!!!

*** ME FOTOGRAFE e PARTICIPE DAS ATIVIDADES COM MEDITAÇÃO ***

ATIVIDADES COM MEDITAÇÃO de MARÇO

07 e 08 (sábado e/ou domingo)

Evento Especial: MEDITAÇÃO E CURA. Todos são bem-vindos.

Iniciação do Buda da Medicina com monge Gen Kelsang Drime

Saiba mais: <https://www.meditaremtaubate.org.br/portfolio-items/iniciacao-do-buda-da-medicina/>

Meditações guiadas de 30 min. Breve vivência de paz.

Segundas, das 19h30 às 20h – Meditação: Pura luz (R10)

Datas em março: 02, 09, 16, 23 e 30

Aulas com meditação de 1h15. Para refletir, aprender e meditar.

Quintas, das 19h30 às 20h45. Com monge Gen Drime e Professores Kadampas (R25)

Datas em março:

05/03 – Nossa RAIVA tem muitas falhas... E nenhuma vantagem

10/03 – Aula experimental do Programa Fundamental das 19h30 às 21h30 (R30)

11/03 – Aula especial: Introdução ao Budismo das 19h30 às 20h30 (GRT)

12/03 – Lide melhor com as circunstâncias e pessoas desagradáveis

19/03 – Transforme o que “já aconteceu” em força interior, com Prof. Rodrigo

26/03 – Vingança boa, não existe!

Preces com meditação e recitação de mantra. Para ter mais inspiração.

Todas as nossas preces são **atividades gratuitas** (GRT)

DOM 08, das 20h às 21h – Prece Libertação da Dor

TER 10, das 17h às 18h45 – Prece de Oferta ao Guia Espiritual

SEX 13, das 19h30 às 20h30 – Prece Joia Coração, com meditação

SEX 20, das 19h30 às 20h30 – Prece Joia Coração, com meditação

QUA 25, das 19h30 às 21h15 – Prece de Oferta ao Guia Espiritual

SEX 27, das 19h30 às 20h30 – Prece Joia Coração, com meditação

DOM 29, das 16h às 17h30 – Prece Joia-que-Satisfaz-os-Desejos, com tsog

Legenda das CONTRIBUIÇÕES:

GRT = Atividade GRaTuita / **R10** = Contribuição de R\$ 10

R25 = Contribuição de R\$ 25

R30 = Contribuição de R\$ 30

Amigo Protetor (Todas as atividades do mês, presencialmente + Todas as atividades do

Templo Pela Paz Mundial on-line) = R\$ 180

Saiba mais: <https://www.meditaremtaubate.org.br/nosso-centro/cartoes-amigo-do-centro/>

Local: Rua Dr. Souza Alves, 444, Centro, Taubaté.

WhatsApp: (11) 91282-8430 – Site: [meditaremtaubate.org.br](https://www.meditaremtaubate.org.br)