

Meditação e Budismo Moderno em Taubaté – CBK Jangchub Ling

Proteção interior para todas as horas
em Taubaté, Vale do Paraíba e Serra da Mantiqueira
de 01 a 30/ABRIL

ATENÇÃO!!!



*** ME FOTOGRAFE e PARTICIPE DAS ATIVIDADES COM MEDITAÇÃO ***

ATIVIDADES COM MEDITAÇÃO de ABRIL

Aulas com meditação de 1h15. Para refletir, aprender e meditar.

Quintas, das 19h às 20h15. Com monge Gen Drime e Professores Kadampas (R25)

Datas em abril:

02/04 – Desenvolva um olhar positivo para sua vida, com Prof. Rodrigo

09/04 – Chega de preguiça: é hora de progredir!

16/04 – Descubra o poder da inspiração, força e acolhimento, com Prof. Rodrigo

22/04 – *Aula especial: Introdução ao Budismo das 19h às 20h (GRT)*

23/04 – Vá mais longe mais rápido com a referência ideal

26/04 – **Minicurso: Amar sem apego**, um novo olhar sobre as coisas que julgamos importantes, das 10h às 12h (R30)

com monge Gen Kelsang Drime

28/04 – *Aula experimental do Programa Fundamental das 19h30 às 21h30 (R30)*

30/04 – Não haverá atividade. Véspera de feriado. Atividade no Templo (Cabreúva)

Preces com meditação e recitação de mantra. Para ter mais inspiração.

Todas as nossas preces são **atividades gratuitas** (GRT)

QUA 08, das 19h às 20h – Prece Libertação da Dor

SEX 10, das 19h às 20h45 – Prece de Oferenda ao Guia Espiritual

QUA 15, das 19h às 20h45 – Prece de Oferenda ao Guia Espiritual, do Dia da Iluminação de Buda

SEX 17 – Não haverá atividade. Celebração Brasileira de Dharma

SEX 24, das 19h às 20h – Prece Joia Coração

SÁB 25, das 16h às 17h45 – Prece de Oferenda ao Guia Espiritual + 17h45 às 18h30 Convívio da Sangha com o Professor (opcional)

QUA 29, das 19h às 20h15 – Prece Joia-que-Satisfaz-os-Desejos, com tsog

Legenda das CONTRIBUIÇÕES:

GRT = Atividade GRaTuita

R10 = Contribuição de R\$ 10

R25 = Contribuição de R\$ 25

R30 = Contribuição de R\$ 30

Amigo Protetor (Todas as atividades do mês, presencialmente + Todas as atividades do Templo Pela Paz Mundial on-line) = R\$ 180

Saiba mais: <https://www.meditaremtaubate.org.br/nosso-centro/cartoes-amigo-do-centro/>

Local: Rua Dr. Souza Alves, 444, Centro, Taubaté.

WhatsApp: (11) 91282-8430 – Site: meditaremtaubate.org.br