

Meditação e Budismo Moderno em Taubaté – CBK Jangchub Ling

CHEGA DE TANTA RAIVA!

em Taubaté, Vale do Paraíba e Serra da Mantiqueira

de 01 a 31/JULHO

ATENÇÃO!!!



*** ME FOTOGRAFE e PARTICIPE DAS ATIVIDADES COM MEDITAÇÃO ***

ATIVIDADES COM MEDITAÇÃO de JULHO

Aulas com meditação de 1h15. Para refletir, aprender e meditar.

Quintas, das 19h30 às 20h45. Com Professores Kadampas (R25)

Temas:

01/07 – Aula especial: Introdução ao Budismo das 19h30 às 20h30 (GRT)

02/07 – O primeiro passo para se livrar da raiva

09/07 – Raiva: como desarmar esta bomba

16/07 - Aprenda a viver em paz com a realidade

23/07 - Como romper o ciclo da mágoa e da retaliação

30/07 - Raiva: melhor prevenir do que remediar

Preces com meditação e recitação de mantra. Para ter mais inspiração.

Todas as nossas preces são **atividades gratuitas** (GRT)

SEX 03, das 19h30 às 20h30 – Prece Joia Coração

QUA 08, das 19h30 às 20h30 – Prece Libertação da Dor

SEX 10, das 19h30 às 21h15 – Prece de Oferenda ao Guia Espiritual

SEX 17, das 19h30 às 20h30 – Prece Joia Coração

SEX 24, das 19h30 às 20h30 – Prece Joia Coração

SÁB 25, das 16h00 às 17h45 – Prece de Oferenda ao Guia Espiritual

DOM 26, das 10h às 11h – Powa: Meditação e prece pelos que faleceram recentemente

QUA 29, das 19h30 às 20h45 – Prece Joia-que-Satisfaz-os-Desejos, com tsog

SEX 31, das 19h30 às 20h30 – Prece Joia Coração

Legenda das CONTRIBUIÇÕES:

GRT = Atividade GRaTuita

R25 = Contribuição de R\$ 25

R30 = Contribuição de R\$ 30

Amigo Protetor (Todas as atividades do mês, presencialmente + Todas as atividades do Templo Pela Paz Mundial on-line) = R\$ 180

Saiba mais:

<https://www.meditaremtaubate.org.br/nosso-centro/cartoes-amigo-do-centro/>

Local: Rua Dr. Souza Alves, 444, Centro, Taubaté.

WhatsApp: (11) 91282-8430 – Site: [meditaremtaubate.org.br](https://www.meditaremtaubate.org.br)