

Meditação e Budismo Moderno em Taubaté – CBK Jangchub Ling
CINCO CONSELHOS PARA TER UMA VIDA PLENA E FELIZ
em Taubaté, Vale do Paraíba e Serra da Mantiqueira
de 01 a 31/OUTUBRO

ATENÇÃO!!!

*** ME FOTOGRAFE e PARTICIPE DAS ATIVIDADES COM MEDITAÇÃO ***



ATIVIDADES COM MEDITAÇÃO de OUTUBRO

Aulas com meditação de 1h15. Para refletir, aprender e meditar.

Quintas, das 19h30 às 20h45. Com Professores Kadampas (R25)

Temas:

30/09 – Aula especial: *Introdução ao Budismo das 19h30 às 20h30 (GRT)*

01/10 – Aprenda a reconhecer a preciosidade da sua vida

08/10 – Aproveite plenamente cada instante

15/10 – Supere o medo do seu pior pesadelo

22/10 – Proteja-se do sofrimento presente e futuro

29/10 – Carma: colhemos o que plantamos

Preces com meditação e recitação de mantra. Para ter mais inspiração.

Todas as nossas preces são **atividades gratuitas** (GRT)

SEX 02, das 19h30 às 20h30 – Prece Joia Coração

QUI 08, das 18h30 às 19h30 – Prece Libertação da Dor

SEX 09, das 19h30 às 20h30 – Prece Joia Coração

SÁB 10, das 16h00 às 17h45 – Prece de Oferenda ao Guia Espiritual

SEX 16, das 19h30 às 20h30 – Prece Joia Coração

DOM 18, das 10h às 11h – Powa: Meditação e prece pelos que faleceram recentemente

SEX 23, das 19h30 às 20h30 – Prece Joia Coração

DOM 25, das 10h00 às 11h45 – Prece de Oferenda ao Guia Espiritual

SEX 30, das 19h30 às 20h45 – Prece Joia-que-Satisfaz-os-Desejos, com tsog

Legenda das CONTRIBUIÇÕES:

GRT = Atividade GRaTuita

R25 = Contribuição de R\$ 25

R30 = Contribuição de R\$ 30

Amigo Protetor (Todas as atividades do mês, presencialmente + Todas as atividades do Templo Pela Paz Mundial on-line) = R\$ 180

Saiba mais:

<https://www.meditaremtaubate.org.br/nosso-centro/cartoes-amigo-do-centro/>

Local: Rua Dr. Souza Alves, 444, Centro, Taubaté.

WhatsApp: (11) 91282-8430 – Site: [meditaremtaubate.org.br](https://www.meditaremtaubate.org.br)